TROUSSEAU YANIV CANADA

L'équation à résoudre est assez compliquée : en effet, en général, le climat est très chaud (25 à 35°C à Montréal et à New York, peut-être même aussi au parc de la Vérendrye), mais nous rencontrerons certainement de la pluie et des nuits de camping fraîches !

Attention 1 seul bagage de taille normale est autorisé. Poids max : 23kg*

*En cas de dépassement, les compagnies aériennes et de car s'octroient le droit de refuser le bagage au départ.
Tout bagage supplémentaire sera facturé au minimum 85€ au départ de Paris et 100 dollars US au retour de New York par Air France

Il n'est pas nécessaire de prendre beaucoup d'affaires d'autant plus que nous trouverons sur place des machines à laver et à sécher le linge

Ville

- ☐ Sous-vêtements
- ☐ T-shirts (manches courtes et longues)
- ☐ Jeans / pantalons légers
- ☐ Robes ou jupes
- ☐ Pull / Sweats
- ☐ Paire de basket / chaussure ville
- ☐ Pyjama
- ☐ Maillots de bain
- ☐ Serviettes de toilette
- ☐ Serviettes de plage
- ☐ Sandales
- ☐ **Chapeaux/Casquettes**
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Crème solaire et baume à lèvres
- ☐ Affaires de toilettes
- ☐ Serviettes

Bivouac (1 semaine d'expédition en canoë)

- ☐ **1 sac cylindre type polochon supplémentaire (plié dans la valise) :** il servira à emporter vos affaires pour la semaine au parc de la Vérendrye
- ☐ **1 bon sac de couchage (5°C ou 10°C), indispensable**
- ☐ Au moins un pull en laine ou une polaire
- ☐ **Ciré léger ou Kway imperméable**
- ☐ Une paire de chaussettes en laine (en + des autres)
- ☐ Pour votre confort, prévoir un petit rectangle de mousse que l'on glisse sous les genoux dans le canoë (assez fin : 1 cm)
- ☐ 1 lampe de poche et/ou **lampe frontale** (+ piles)
- ☐ 1 couteau (couteau suisse / Opinel...)
- ☐ 1 ensemble vaisselle lait et viande (couverts, assiettes, fourchettes) en plastique réutilisable (facultatif).
- ☐ Savon et du shampoing biodégradables (indispensable)
- ☐ Des chaussures fermées pouvant prendre l'eau (type Crocs® / vieille paire de tennis... tongs interdites)
- ☐ Maillot de bain
- ☐ Solution anti-moustique

Vie Juive (conseillé)

- ☐ Kippas / Talith / Téphilines
- ☐ 1 Siddour personnel si vous en possédez, marqué au nom de l'enfant
- ☐ Une tenue de Chabbat

Traitements médicaux

- ☐ Prévoir en quantité suffisante en particulier pour les personnes souffrant d'allergies. Il est conseillé de prévoir un traitement de secours (ventoline, cortisone...) étiqueté et confié à l'Assistant Sanitaire.
- ☐ Paire de rechange de lunette de vues (+ cordon pour ne pas les perdre au fond du lac !

N'hésitez pas à nous appeler si vous avez des questions.

Important : Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte/casse de portable/appareil éléctroniques, etc.